



SE PRÉPARER À LA RETRAITE (COM130)

Publics visés, prérequis et intervenants

Publics visés :

Tout professionnel du CHU de Rennes et d'établissements extérieurs ayant envoyé le courrier de demande de départ à la retraite auprès de la Direction des ressources Humaines ou auprès de la Direction des Affaires Médicales

Pré-requis :

Pas de pré-requis

Intervenants :

Convergences

Objectifs et contenu de la formation

Objectifs :

Mieux comprendre la rupture que peut représenter la transition travail-retraite
Construire sa propre signification de la retraite
Situer l'intérêt du projet de vie
Clarifier les aspects juridiques régissant les droits des successions et de la transmission du patrimoine
Comprendre les changements liés au vieillissement des mémoires

Contenu de la formation :

Représentation de la retraite, projet de vie, gestion du temps, découverte de nouvelles activités
Succession et transmission de patrimoine
La mémoire

Méthodes mobilisées :

Formation en présentiel
Apports théoriques
Echanges

Modalités d'évaluation :

Auto-évaluation des connaissances en amont et en aval de la formation
Évaluation de satisfaction de la formation

LES POINTS FORTS DE LA FORMATION

Expérience de l'organisme dans ce domaine

INFOS PRATIQUES

Durée : 3 jours (2+1)

Lieu : CHU de Rennes

Calendrier :

14-18-19/12/2023 ; 25-29-30/01/2024 ; 08-12-13/02/2024 ; 14-18-19/03/2024 ; 11-15-16/04/2024 ; 13-14-21/05/2024 ; 20-24-25/06/2024 ; 12-16-17/09/2024 ; 14-18-19/11/2024 ; 26/11 et 02-03/12/2024

Tarifs :

Sur demande

Inscription :

Contactez-nous au 02 99 28 97 23 ou remplissez le **[formulaire en ligne](#)**

