



## **DOULEUR ET NOURRISSONS, ENFANTS ET ADOLESCENTS (CPT251M)**

Publics visés, prérequis et intervenants

Publics visés :

Infirmiers, Infirmiers Spécialisés, AP, Sages -Femmes, Masseurs Kinésithérapeutes, Manipulateurs en électroradiologie médicale, Médecins

Pré-requis :

Pas de pré-requis

Intervenants :

Professionnels médicaux et paramédicaux du CHU de Rennes et du GHT Haute Bretagne : médecins, IDE, IPDE, IADE, masseur-kinésithérapeute  
Professionnels titulaires d'un DU Douleur

Objectifs et contenu de la formation

<https://formationcontinue.chu-rennes.fr/formations-professionnels-exterieurs/pratiques-soignantes-et-de-specialites/maternite-nouveau-ne/douleur-et-nourrissons-enfants-et-adolescents-cpt251m-2908>

## Objectifs :

- Définir la douleur
- Expliquer la physiologie de la douleur
- Prendre conscience de l'impact des représentations de la douleur
- Reconnaître la douleur et les signes cliniques
- Identifier les 4 composantes de la douleur
- Appliquer les différentes échelles d'évaluation et les adapter en fonction du patient
- Prendre conscience de la responsabilité de chaque professionnel
- Adapter l'organisation de soins aux besoins du patient
- Adapter les stratégies antalgiques aux spécificités du patient
- Maîtriser l'impact de la communication sur l'action antalgique

## Contenu de la formation :

### Jour 1

- Cadre réglementaire
- Histoire de la douleur
- Définition/ composantes
- Physiopathologie
- Différents types de douleur
- Évaluation de la douleur

### Jour 2

- Traitement et technique/ mis en application du méopa
- Documents de référence
- Analyse de pratiques professionnelles à partir de situations cliniques apportées par les stagiaires

### Jour 3

- Représentation autour de la douleur en pédiatrie
- Impact de la physiopathologie chez l'enfant et spécificités des stratégies antalgiques
- Posture réflexive sur des situations professionnelles vécues et identifier les leviers à activer
- Douleurs induites lors des soins et stratégies à mettre en place

Méthodes mobilisées et modalités d'évaluation

## Méthodes mobilisées :

Formation articulée autour de différentes activités afin de faire participer le groupe :

- Mind Mapping
- Échange entre médecins, stagiaires et animateurs
- Jeux de rôle afin d'identifier les douleurs
- Mise en pratique autour de 2 exercices :
  - Un jeu de rôle afin d'identifier les douleurs
  - Une étude de cas concret

## Modalités d'évaluation :

- Questionnaire de positionnement au début de la formation
- Tour de table à la fin de la formation et correction du questionnaire
- Évaluation de satisfaction de la formation

## LES POINTS FORTS DE LA FORMATION

Intervenants pluriprofessionnels : infirmier, médecin, pharmaciens  
3 jours de formations dont 2 pour maîtriser les concepts essentiels de la prise en charge de la douleur, suivi d'une journée axée sur les douleurs chez patients en situation carcinologique  
Co-animation par un.e infirmier.e et un médecin

## INFOS PRATIQUES

*Durée : 3 jours*

*Lieu : CHU de Rennes*

### **Calendrier :**

11-12/04 et 10/06/2024 ; 20-21/11 et 10/12/2024

### **Tarifs :**

640€ par personne

### **Inscription :**

Contactez-nous au 02 99 28 97 23 ou remplissez le **[formulaire en ligne](#)**

## CES FORMATIONS PEUVENT AUSSI VOUS INTÉRESSER

:

- Douleur et personnes âgées
- Douleur et patient atteint de cancer
- Prise en charge de la douleur en obstétrique
- Douleur, transport et brancardage

