



## PRÉVENTION DES TMS LIÉS AU TRAVAIL SUR ÉCRAN : ATELIER PRATIQUE (CTS142)

Publics visés, prérequis et intervenants

Publics visés :

Formation uniquement pour les agents du CHU de Rennes  
Tout professionnel du CHU (tout métier confondu) amené à utiliser de manière habituelle un ordinateur sur un poste fixe ou soumis au roulement en équipe

Pré-requis :

Pas de pré-requis

Intervenants :

1 intervenant : soit IDEST, soit Ergonome

Objectifs et contenu de la formation

Objectifs :

Maitriser les réglages d'un siège de bureau "type".  
Savoir adapter à sa morphologie et à son environnement de travail, chacun des réglages du siège  
Savoir installer à son poste de travail (informatique, téléphone...), pour agir en prévention et optimiser le travail réalisé

Contenu de la formation :

La prévention primaire TMS/Lombalgies  
L'agent « acteur » de sa situation de travail  
Le matériel standard du CHU

Méthodes mobilisées :

Formation en présentiel et en distanciel

L'atelier pratique se déroule en présentiel in situ

Des supports pédagogiques en distanciel sont transmis pour compléter les savoirs opérationnels

Apports théoriques

Modalités d'évaluation :

Auto-évaluation des connaissances en amont et en aval de la formation

Évaluation de satisfaction de la formation

**INFOS PRATIQUES**

*Durée : 2 ateliers de 3 h par mois*

*Lieu : CHU de Rennes*

**Calendrier :**

Inscriptions par l'encadrement selon procédure interne

