



COMPRENDRE ET PRÉVENIR LES RISQUES PSYCHO-SOCIAUX (RPS) POUR LES CADRES (CTS196E)

Publics visés, prérequis et intervenants

Publics visés :

Formation uniquement pour les agents du CHU de Rennes
Tout professionnel en situation d'encadrement ou faisant fonction cadre

Pré-requis :

Pas de pré-requis

Intervenants :

Organisme de formation M180
Elena MAÑERU (partie pédagogique)
Anne MARQUANT (partie technique et animation. Formatrice et thérapeute réflexologue et thérapie corporelle –
Spécialisée en santé mentale, en accompagnement individuel et collectif. Formée PSSM)

Objectifs et contenu de la formation

Objectifs :

Acquérir les principes de base de prévention des risques psychosociaux et connaître les relais ressources :
Identifier et comprendre les risques psycho-sociaux (RPS)
Savoir détecter et prévenir ces risques au sein des équipes
Connaître les relais ressources internes et externes
Sensibiliser à la notion de Qualité de Vie au Travail (QVT)

Contenu de la formation :

Jour 1 matin

Contexte d'apparition
Définition des RPS
Quels sont les facteurs clés de ces risques ?
Quelles sont les conséquences de ces risques en milieu professionnel ?

Jour 1 après-midi

Rôle d'encadrant : Identifier, évaluer et agir
Apprendre à activer les relais ressources internes et externes
Passer de la prévention des RPS à l'amélioration de la Qualité de Vie au Travail

Jour 2 matin

Partage d'expériences

Méthodes mobilisées et modalités d'évaluation

<https://formationcontinue.chu-rennes.fr/formations-professionnels-du-chu-de-rennes/qualite-gestion-des-risques/qualite-de-vie-au-travail-qvt/comprendre-et-prevenir-les-risques-psycho-sociaux-rps-pour-les-cadres-cts196e-2031>

Méthodes mobilisées :

Formation collective en présentiel
Interaction permanente entre les participants et le formateur
Active et participative, basée sur un apport théorique avec l'étude de cas concrets et l'analyse de situations rencontrées par les participants dans leur cadre de travail
Exercices pratiques en réel

Modalités d'évaluation :

Évaluation sommative : un questionnaire initial et final permet d'analyser les progressions et d'identifier les connaissances maîtrisées dans les divers thèmes du programme développé
Évaluation de la satisfaction du bénéficiaire : à l'issue de cette formation une évaluation est réalisée par chaque participant(e)

LES POINTS FORTS DE LA FORMATION

Formation uniquement ouverte à l'encadrement, ce qui favorise un échange d'expérience entre pairs en plus de la compréhension de la notion de RPS
Des mises en situation pendant la journée de formation qui permettent de s'approprier concrètement les notions et les méthodes d'identification des RPS

INFOS PRATIQUES

Durée : 1,5 jour

Lieu : CHU de Rennes

Calendrier :

13/11/24 + 11/12/24 matin

Inscription :

Inscription par l'encadrement sur Gesform

