



## **PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR EN OBSTÉTRIQUE (CPT251O)**

Publics visés, prérequis et intervenants

Publics visés :

Médecins, sages-femmes, infirmiers, infirmiers spécialisés, AS, AP, masseurs kinésithérapeutes, manipulateurs en électroradiologie médicale

Pré-requis :

Pas de pré-requis

Intervenants :

Professionnels médicaux et paramédicaux du CHU de Rennes et du GHT Haute Bretagne : médecins, sage-femme, IDE, IPDE, IADE  
Professionnels titulaires d'un DU Douleur

## Objectifs :

- Définir la douleur
- Expliquer la physiologie de la douleur
- Prendre conscience de l'impact des représentations de la douleur
- Reconnaître la douleur et les signes cliniques
- Identifier les 4 composantes de la douleur
- Appliquer les différentes échelles d'évaluation et les adapter en fonction du patient
- Prendre conscience de la responsabilité de chaque professionnel
- Adapter l'organisation de soins aux besoins du patient
- Adapter les stratégies antalgiques aux spécificités du patient
- Maîtriser l'impact de la communication sur l'action antalgique

## Contenu de la formation :

### Jour 1

- Cadre réglementaire
- Histoire de la douleur
- Définition/ composantes
- Physiopathologie
- Différents types de douleur
- Évaluation de la douleur

### Jour 2

- Intérêt des transmissions écrites
- Traitement et technique/ mis en application du méopa
- Documents de référence
- Analyse de pratiques professionnelles à partir de situations cliniques apportées par les stagiaires

### Jour 3

- Représentation autour de la douleur et du cancer
- Les spécificités de la douleur obstétrique
- Posture réflexive sur des situations professionnelles vécues et identifier les leviers à activer
- Douleurs induites lors des soins et les stratégies à mettre en place

Méthodes mobilisées et modalités d'évaluation

## Méthodes mobilisées :

- Expression et production de groupe
- Jeux pédagogiques
- Retour d'expérience
- Alternance théorie-pratique

## Modalités d'évaluation :

- Questionnaire de positionnement au début de la formation
- Tour de table à la fin de la formation et correction du questionnaire
- Évaluation de satisfaction de la formation

## **LES POINTS FORTS DE LA FORMATION**

Intervenants pluriprofessionnels : infirmier, médecin, pharmaciens  
3 jours de formations dont 2 pour maîtriser les concepts essentiels de la prise en charge de la douleur, suivi d'une journée axée sur les douleurs chez patients en situation carcinologique  
Co-animation par un.e infirmier.e et un médecin

## INFOS PRATIQUES

*Durée : 3 jours*

*Lieu : CHU de Rennes*

### **Calendrier :**

15-16/02 et 27/03/2024 ; 03-04/10 et 14/11/2024

### **Inscription :**

Inscription par l'encadrement sur Gesform

## CES FORMATIONS PEUVENT AUSSI VOUS INTÉRESSER

:

- Douleur et personnes âgées
- Douleur et nourrissons, enfants et adolescents
- Douleur et patient atteint de cancer
- Douleur, transport et brancardage

