



COMPORTEMENTS DÉFENSIFS DE LA PERSONNE ÂGÉE (GHT02) - PRIORITÉ CHU

Publics visés, prérequis et intervenants

Publics visés :

Formation pour les professionnels du GHT et du CHU de Rennes uniquement
Tout professionnel travaillant avec des personnes âgées

Pré-requis :

Pas de pré-requis

Intervenants :

CCI 35

Objectifs :

Connaître et comprendre les psychopathologies du grand âge afin de mieux gérer les situations d'agressivité
Décoder l'agressivité comme mode d'expression et identifier les signes de montée en tension
Analyser et adapter les pratiques professionnelles individuelles et collectives
Gérer efficacement les situations d'agressivité en contexte de soin
Optimiser l'organisation institutionnelle pour prévenir et limiter les situations d'agressivité

Contenu de la formation :

Jour 1 – Comprendre les troubles du comportement et l'agressivité

Psychopathologie du sujet âgé

 Vieillesse normale et pathologique : rappels

Démences et troubles apparentés (Maladie d'Alzheimer, classifications, diagnostics différentiels : confusion, etc.)

 Définition

 Les différents stades : évolution de la maladie et de la dépendance

 Les causes de la maladie

 Les troubles psychiatriques antérieurs associés à l'apparition de la démence

 Les troubles mnésiques

 De la perte d'autonomie à la notion de dépendance psychique

 Compréhension psycho-dynamique de la maladie d'Alzheimer

Les troubles du comportement : causes, fonctions et manifestations (troubles cognitifs, désorientation, délire, hallucinations, repli, déambulation, troubles alimentaires, du sommeil, sexuels...)

Focus : agressivité et violence

Rôle du soignant et de l'équipe dans la compréhension et l'accompagnement quotidien

Jour 2 – Identifier et gérer l'agressivité en contexte de soin

Les signes d'alerte et l'évaluation des troubles du comportement (outils)

L'agressivité comme mode de communication et d'expression

Situations de blocage et de crise (refus de soin, agitation, opposition)

Réponses adaptées au quotidien (soins d'hygiène, repas, déplacements, confusion, agitation...)

Réactions et questionnements des familles

Les pathologies psychiatriques vieillissantes (psychoses chroniques, troubles de l'humeur)

Différencier démences et pathologies psychiatriques

Les modalités de prise en charge soignante et l'importance du cadre

Jour 3 – Stratégies pratiques et organisation institutionnelle

Réagir face à l'agressivité et la violence : communication interpersonnelle et posture soignante

Gestes d'apaisement, reformulation, méthode de validation (Naomi Feil)

Gestion des situations de crise : prévenir l'escalade, canaliser l'agressivité, analyse après crise

L'agressivité des familles et au sein des équipes

Les ressources institutionnelles et stratégies collectives (concertation, régulation, prévention, mise à l'abri)

Maintenir la distance psychologique et prévenir l'épuisement professionnel

Études de cas pratiques et analyse des situations des participants

Méthodes mobilisées :

Formation en présentiel
Apports théoriques et méthodologiques
Echanges et évocation des cas rencontrés par les stagiaires
Études de cas

Modalités d'évaluation :

Auto-évaluation des connaissances en début et fin de session
Évaluation de la satisfaction à chaud en fin de session

INFOS PRATIQUES

Durée : 3 jours

Lieu : CHU de Rennes

Calendrier :

Année 2026 :

05-06-20/03/2026

Inscription :

Inscription par l'encadrement sur Gesform